



**DRA. CAROLINE
REIGADA**



Holdings

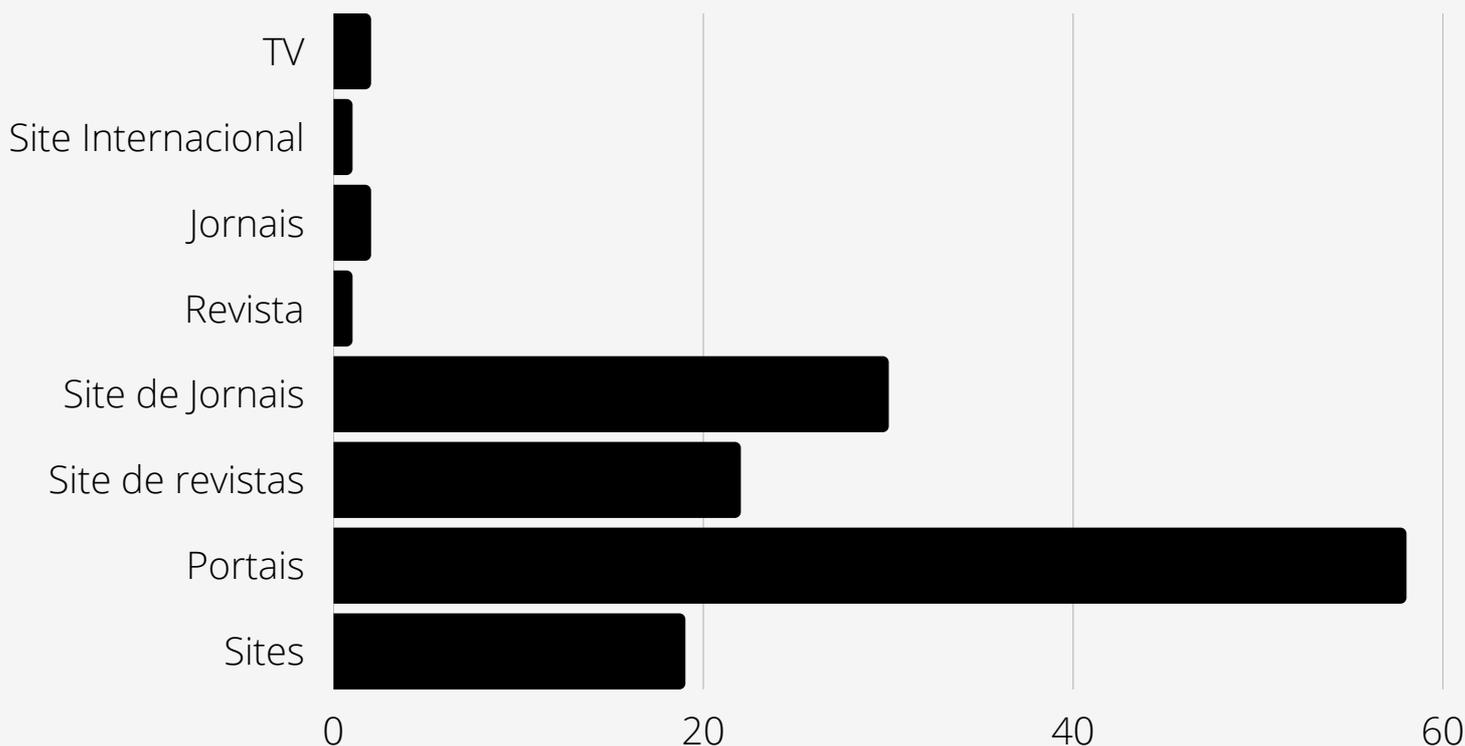
RELATÓRIO DE
PUBLICAÇÕES
JANEIRO E FEVEREIRO



SUA PARTICIPAÇÃO NA MÍDIA

O nome **Caroline Reigada** esteve presente em 135 grandes publicações, divididas entre jornais, sites, revistas e jornais online e portais.

- ✦ Seu nome esteve presente nos principais veículos de imprensa do país, incluindo **O Globo, Correio Braziliense e Isto É Dinheiro**
- ✦ Os principais veículos de saúde e wellness (**L'Officiel, Claudia, Jairo Bouer, Viva Saúde e Boa Forma**) também contaram com sua consultoria.
- ✦ Sua consultoria apareceu também, por duas vezes, no site do jornal **A Tribuna**, de Santos.



PROGRAMA MULHERES

infecção urinária de repetição

Data: 16/1



Comandando por Regina Volpato, **Mulheres** é o programa feminino de maior longevidade da televisão brasileira. O programa, que vai ao ar de segunda a sexta-feira das 14h às 18h, apresenta quadros sobre comportamento, esoterismo, saúde, beleza, moda e humor.

47%

CLASSE A/B

79%

MULHERES

PROGRAMA VOCÊ BONITA

Ataque cardíaco x ataque de pânico

08/02



Comandando por Carol Minhoto, **Você Bonita** é voltado à qualidade de Vida, Bem Estar e Beleza. O programa exhibe matérias sobre saúde e nutrição, dá dicas para uma alimentação equilibrada, além das principais novidades nos tratamentos estéticos e terapias alternativas.

62%

CLASSE
A/B/C

82%

MULHERES



O GLOBO é o jornal preferido dos formadores de opinião. Com colunistas renomados, o noticiário cobre os fatos mais importantes de maneira clara e objetiva. São 9 suplementos, 2 revistas e 8 jornais de bairro (no Rio), que atendem a diversos públicos e a toda a família.

Da redução do estresse à criação de melhores hábitos alimentares: os benefícios das refeições em família
04/12

L'OFFICIEL decodifica o **luxo** para mulheres amantes de um estilo de vida leve e elegante, através da **moda, beleza e cultura**. Fundada na França em 1921, a L'OFFICIEL chegou ao Brasil, em 2012 a fim de integrar o *savoir-faire* francês à exuberância e vivacidade da mulher brasileira.



L'Officiel Marrocos

Le café peut augmenter l'espérance de vie : voici pourquoi

16/11

3x

85%

CLASSE A

92%

MULHERES

L'OFFICIEL decodifica o **luxo** para mulheres amantes de um estilo de vida leve e elegante, através da **moda, beleza e cultura**. Fundada na França em 1921, a *L'OFFICIEL* chegou ao Brasil, em 2012 a fim de integrar o *savoir-faire* francês à exuberância e vivacidade da mulher brasileira.



Café pode aumentar a expectativa de vida, entenda a relação!
9/11

Beleza em foco - Guia completo para cuidados no verão
30/11

Festas de final de ano: 7 danos causados pelo excesso de açúcar
24/12

ISTO É DINHEIRO

Veja como identificar e prevenir o colesterol alto
19/10



A IstoÉ Dinheiro é uma plataforma de informação sobre economia, negócios, finanças, tecnologia e investimentos publicada pela Editora Três.

CLAUDIA

5 mitos e verdades sobre o veganismo
28/09

CLAUDIA é uma revista publicada pela Editora Abril destinada ao público feminino, em circulação desde outubro de 1961. A publicação sempre inovava em relação a outras revistas femininas do Brasil por trazer uma proposta feminista.



A TRIBUNA

A Tribuna é o maior jornal em circulação na Baixada Santista e faz parte do Grupo Tribuna, que conta com a TV Tribuna (afiliada à Rede Globo).



Infecção de urina é mais comum no verão, segundo especialista de Santos
22/01

Calor aumenta a incidência de doença nos rins e médica de Santos alerta para cuidados especiais
8/2

JAIRO BOUER



12 mitos e verdades
sobre veganismo
03/10

4 hábitos para manter os
rins saudáveis
12/10

Doação de rim: gesto
nobre oferece riscos?
4/11

4 fatos sobre os rins que
você talvez não sabia
13/12



Jairo Bouer é médico, educador, palestrante, escritor e apresentador de televisão brasileiro. Com formação pela Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo, há mais de 25 anos se dedica a popularização de informações médicas, sendo presença constante em diversos veículos de mídia do Brasil.



ANA MARIA / UOL

Veja como a dieta vegana ajuda a proteger os rins
20/12

Conheça a diferença entre ataque cardíaco e crise de pânico
10/12

8 dicas para preparar o seu corpo e sobreviver ao Carnaval
19/02

JORNAL DO COMMERCIO / UOL

PRESSÃO ALTA: médica alerta para possibilidade de sobrecarga nos rins; entenda
18/9

INFARTO: como diferenciar um ATAQUE CARDÍACO de um ataque de pânico
06/12

Descubra SINTOMAS pouco conhecidos de 6 DOENÇAS DO CORAÇÃO
22/12

PORTAL R7

Um dos maiores portais do Brasil.

Veja como identificar e prevenir o colesterol alto
19/10

Exercício regular melhora função dos vasos sanguíneos em pessoas com doença renal crônica
21/11

TERRA



+ DE 273.060
VISITANTES
DIÁRIOS

Segundo maior portal em questões de visitação, Terra aborda notícias do cotidiano, saúde, beleza, entretenimento, esportes, economia e estilo de vida.

7 mitos e verdades do veganismo
28/9

7 problemas causados pelo diabetes
02/12

Tipo de dieta x saúde dos rins?
6/10

Ataque cardíaco x de pânico
8/12

Vai viajar? 9 importantes cuidados
10/01

Saúde dos rins: dietas indicadas
14/10

7 danos do cigarro
11/12

7 motivos para diminuir o açúcar
13/01

Sono e doenças renais
17/10

Insuficiência renal
11/12

Alexandre Nero com pedra no rim
16/01

Colesterol alto
19/10

Dieta vegana x rins
16/12

Nefrite, motivo da internação de Boca Rosa
11/02

Danos da poluição no corpo
27/10

7 dicas para se exercitar no calor
16/12

Truques essenciais para curtir o Carnaval
17/02

Sal extra aumenta risco de morte
31/10

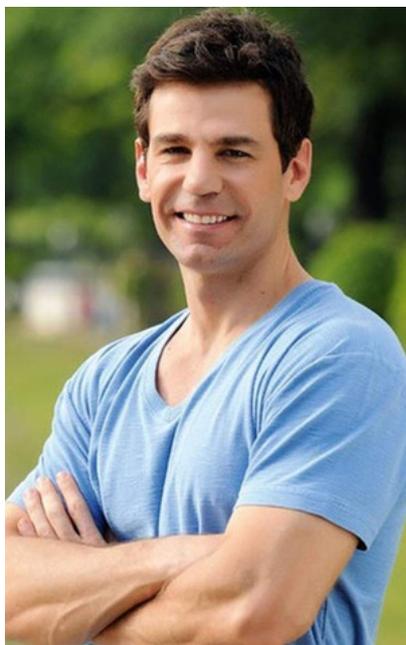
7 motivos para diminuir o consumo de álcool
06/01

Sobrepeso e problemas nos rins
26/11

Pare de fumar em 2023 e evite esses danos causados pelo cigarro
05/01

Viagem no Carnaval: 7 cuidados
17/02

MÁRCIO ATALLA



Hospedado no Terra, o site dá dicas simples e muito eficazes para você ajustar seu estilo de vida aos poucos, começando a se movimentar mais e a fazer melhores escolhas alimentares.



7 perigos do cigarro

09/09

Leite e banana

podem impedir

pedras nos rins

25/11

Alimente bem seus rins

11/10

Dieta vegana: fake ou fato?

27/10

7 ameaças do álcool

19/12

SELEÇÕES/ TERRA

7 problemas causados pelo consumo excessivo de doce

22/11

YAHOO

Site mais acessado do mundo, o Yahoo! é um portal da Internet, com mais de 1 bilhão de usuários mensais.

Da redução do estresse à criação de melhores

hábitos alimentares: os benefícios das refeições em família

04/12

Refeições em família reduzem

o estresse e melhoram a alimentação

04/12

BOL

Veja como identificar e prevenir o colesterol alto
19/10

MSN

Um dos maiores portais do país, conta com notícias, entretenimento e fóruns.

Dicas para reduzir o colesterol

13/09

Que tipo de dieta contribui para a saúde dos rins?

06/10

A obesidade prejudica os rins?

28/10

As dietas podem beneficiar o funcionamento dos rins?

30/10

Diabetes é um risco para rins

06/11

Sobrepeso está associado a problemas nos rins; entenda

26/11

Quais os benefícios do ômega-3 ao coração e rins?

03/12

7 dicas para se exercitar no calor sem colocar a saúde em risco

02/12

Alexandre Nero sofre com pedra no rim. Como elas se formam?

16/01

IG

Transplante de rins

14/09

Estresse crônico x rins

16/09

7 problemas de saúde causados pelo diabetes

02/12

Veja como a dieta vegana ajuda a proteger os rins

16/12

Com o objetivo de ser a maior e melhor empresa de comunicação do Brasil, o iG é um portal de notícias que abriga sites importantes como o noticiário Último Segundo, o iG Gente, o iG Esportes, a TV iG, o iG Economia e o Delas.

Verão: 7 dicas para aproveitar

01/01

Colesterol alto

19/10

Problemas cardíacos e renais são associados ao estresse crônico

16/09



JORNAL EXTRA/G1

Refeições em família reduzem o estresse e melhoram a alimentação
04/12

ESTADO DE MINAS

Estado de Minas é um dos mais importantes jornais impressos do estado de Minas Gerais, também conhecido como o grande jornal dos mineiros. É considerado um dos maiores e mais tradicionais jornais do Brasil

Estresse compromete vários órgãos e pode causar doenças cardiovasculares
05/09

Doenças cardiovasculares: mais letais e evitáveis, diz relatório
13/12

JOVEM PAN

Jovem Pan é uma rede de rádio e TV comercial brasileira com programação voltada ao jornalismo, entretenimento e transmissões esportivas, controlada pelo Grupo Jovem Pan. A rede é formada pelas rádios Jovem Pan FM e Jovem Pan News e pela TV Jovem Pan News

Veja como o estresse crônico pode afetar os rins
16/09

7 problemas de saúde que podem ser causados pelo diabetes
02/12

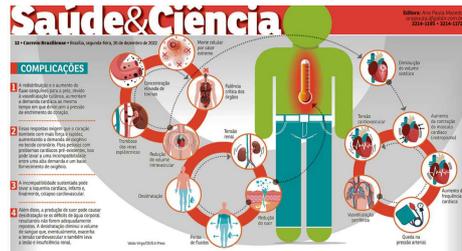
Veja como a dieta vegana ajuda a proteger os rins
16/12

CORREIO BRAZILIENSE

Correio Braziliense é um jornal brasileiro com sede em Brasília, Distrito Federal, pertencente aos Diários Associados. Está no grupo dos principais jornais de referência do Brasil.

desenvolvida; nos idosos, essa espécie de 'termostato' costuma apresentar falhas; e as mulheres, por apresentarem maior nível de gordura corporal que os homens, são mais vulneráveis ao calor", explica a nefrologista Caroline Reigada, especialista em medicina intensiva pela Associação de Medicina Intensiva Brasileira. Além de insolação e exaustão por calor, os efeitos diretos do excesso de temperatura pioram condições crônicas, aumentando o risco de morte por doenças pulmonares, cardiovasculares e renais. Segundo Reigada, pacientes renais são mais vulneráveis à exposição ao calor e à desidratação, com aumento de risco de estufamento

como pe trato uri com exp ras mais Agora, do na re Academi Coração, lhos de trou que t tes cardi atribuída tremas. A ca foi a de mais ass frio ou cal risco 12% dias de m mais gela coberta i que uma



Estudos mostram os efeitos em humanos da exposição a temperaturas extremas, como piora de doenças crônicas e aumento da ocorrência de derrames e problemas renais. Mulheres, idosos e crianças são os mais atingidos pelas complicações

Calor insalubre

de insolação de doença neurológica, como esclerose múltipla, e em idosos, que são mais vulneráveis. Mulheres, idosos e crianças são os mais atingidos pelas complicações. Estudos mostram os efeitos em humanos da exposição a temperaturas extremas, como piora de doenças crônicas e aumento da ocorrência de derrames e problemas renais.

Nem os fetos escapam. De fato, a maioria das mulheres grávidas que sofrem de insolação ou desidratação durante o verão apresentam complicações para o feto, como parto prematuro e baixo peso ao nascer.

Saúde

Cada vez mais letais e evitáveis

Relatório atualiza os impactos das doenças cardiovasculares, consideradas a principal causa de morte no mundo e responsáveis por queda na qualidade de vida. Em mais de 80% dos casos, mudanças no estilo de vida impediriam o adoecimento

As doenças cardiovasculares (DCVs) são a principal causa de morte no mundo e responsáveis por queda na qualidade de vida. Em mais de 80% dos casos, mudanças no estilo de vida impediriam o adoecimento. O relatório atualiza os impactos das doenças cardiovasculares, consideradas a principal causa de morte no mundo e responsáveis por queda na qualidade de vida.

CÂNCER Remissão de leucemia grave em 28 dias. Paciente portadora de leucemia aguda de células miéloblasticas em remissão completa após 28 dias de tratamento.

Árbitos por dia

Sociedade de hábitos malsadiques, com excesso de ingestão de alimentos ultraprocessados, gorduras trans e sódio. Além de retenção de líquidos, causa estreitamento das artérias, com consequente elevação da pressão arterial.

temos que encontrar intervenções eficazes para proteger essas mulheres e reduzir as consequências adversas no parto, como prematuridade, baixo peso ao nascer e mortalidade".



Atuação de profissionais de saúde em uma comunidade rural.



CORREIO BRAZILIENSE

Tratamento: veja
como identificar e
prevenir o colesterol
alto
19/10

Doenças cardiovasculares estão
cada vez mais letais e evitáveis,
diz relatório
13/12

Calor excessivo aumenta chances
de derrame e de doenças renais
26/12

A GAZETA

Pedras nos rins: saiba como
prevenir o problema que afetou
Alexandre Nero
16/01

Especialistas dão dicas de como preparar o corpo
para cair na folia
10/02

Doença renal crônica de Boca Rosa alerta para
riscos de amigdalite não tratada
10/2

6 motivos para começar a praticar esportes
19/02

METRÓPOLES

*De acesso gratuito e com
equipe de quase 200
profissionais baseados em
Brasília, o veículo tornou-se a
fonte de informação mais
acessada do Distrito Federal,
estando entre os 10 maiores
sites de notícia do país,
segundo a comScore.*

Overnight oats
23/09

Dietas para a saúde dos rins
14/10

Crise de pânico ou ataque cardíaco?
05/12

Guia de cuidados na praia
09/01

Vai viajar? Confira 9 cuidados
10/01



DIÁRIO DE PERNAMBUCO

Doenças cardiovasculares estão cada vez mais letais e evitáveis, diz relatório
13/12

Calor excessivo aumenta chances de derrame e de doenças renais
26/12

DIÁRIO CATARINENSE

O Diário Catarinense é um jornal diário em formato tablóide publicado no estado de Santa Catarina. Fundado em 5 de maio de 1986, é o jornal de maior tiragem e mais ampla circulação em Santa Catarina

Transplante de rins: veja quem pode doar e descubra se o órgão doado faz falta
14/09

7 problemas causados pelo diabetes
02/12

Veja como o estresse crônico pode afetar os rins
16/09

Veja como a dieta vegana ajuda a proteger os rins
16/12

Viagem no Carnaval: 7 cuidados
17/02

ZERO HORA

Veja como identificar e prevenir o colesterol alto
19/10

DIÁRIO DO GRANDE ABC

Veja como identificar e prevenir o colesterol alto
19/10

BOA FORMA



Dicas que podem te ajudar a reduzir o colesterol ruim
13/9

7 mitos e verdades do veganismo
28/9

Que tipo de dieta contribui para a saúde dos rins?
06/10

Entenda como restrições e distúrbios do sono podem causar doenças renais
17/10

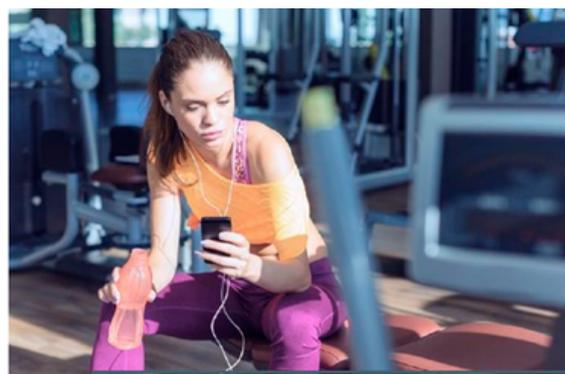
A obesidade pode prejudicar os rins?
28/10

BOA FORMA
IN THE DIGITAL PLATFORM

1,3million
f LIKES

616k
i FOLLOWERS

88,3k
t FOLLOWERS



BOAFORMA.COM.BR



2million PAGE VIEWS
1,1million UNIQUE VISITORS

Source: comScore - Jun/1

As dietas x rins
30/10

Diabetes x rins
06/11

7 dicas para se exercitar no calor
02/12

Ômega-3 x coração e rins?
03/12

7 dicas para aproveitar a praia
05/12

Alexandre Nero sofre com pedra no rim. Como se formam?
16/01

VIVA SAÚDE



cesso e a
idem culminar
s metabólicos,
s e hipertensão
erferem na



O excesso de
tem relação direta com o funcionamento do
rpo fica maior devido ao acúmulo de gordura;
mo acelerado – o que chamamos de hiperfilit
igo prazo causa doença renal crônica, com un
duas a sete vezes maior do que em indivíduos
de”, explica **Caroline Reigada**, médica nefrolog
em Medicina Intensiva.



7 problemas de saúde que podem ser causados pelo diabetes
05/12

Conheça a diferença entre ataque cardíaco e crise de pânico
07/12

TOP VIEW

Safe trip: 9 dicas de saúde
para quem vai viajar neste
fim de ano
28/12

CATRACA LIVRE

5 principais tipos de
cálculo renal
16/01

BONS FLUÍDOS

Dieta sem carne: mitos e verdades
sobre o veganismo
29/09

Pacientes com doença renal: a
diminuição do consumo de
proteínas é realmente necessário?
06/10

7 danos causados pelo tabagismo
20/01



SAÚDE EM DIA

Insuficiência renal: fatores que levam à perda da função dos rins
11/12

Do cabelo ao coração: 7 danos do cigarro além da saúde pulmonar
11/12

7 motivos para diminuir o consumo de álcool em 2023
06/01

Pare de fumar em 2023 e evite esses danos causados pelo cigarro
05/01

7 motivos para começar o ano diminuindo o consumo de açúcar
13/01

EDICASE

Veja como a dieta vegana ajuda a proteger os rins
16/12

VITAT

Aquecimento global contribui com o número de doenças renais
7/12

ALTO ASTRAL

Deu praia? Veja como aproveitar o sol e o mar
07/01

SPORT LIFE

Vai Viajar? 9 Cuidados
10/01

FIT & STRONG

Treino nas altas temperaturas: 8 dicas
12/01

GUIA DA FARMÁCIA

7 mitos e verdades sobre o estilo de vida vegano
23/12

Doenças do coração: sintomas diferentes entre homens e mulheres
23/12

REVISTA SUPLEMENTAÇÃO

Doença renal crônica: Exercício regular pode melhorar função dos vasos sanguíneos
01/12

Dietas ricas em cálcio e potássio podem prevenir pedras nos rins, diz estudo
12/12

Diabetes: Veja 7 complicações da doença
6/12

Os principais fatores que levam à insuficiência renal
24/12

COMIDA NA MESA

7 motivos para começar o ano diminuindo o consumo crônico de açúcar
04/01

Alexandre Nero sofre com pedra no rim; saiba como se formam os 5 principais tipos de cálculo renal
16/01



HOLDING COMUNICAÇÕES